



# DOTT.SSA ADRIANA CAROTENUTO

**Biologa nutrizionista**

## CARRIERA

Biologa Nutrizionista da sempre appassionata del legame tra cibo e salute, che cerca di intervenire riducendo e/o eliminando eventuali patologie dieta-correlate o migliorando gli inestetismi corporei attraverso protocolli dieto-terapici personalizzati.

La Dott.ssa Adriana Carotenuto, presso l'Istituto Dermoclinico Vita Cutis, si occupa della valutazione delle esigenze nutrizionali ed elaborazione di diete in diverse condizioni.

Si occupa inoltre del benessere del corpo, preparando tutti i pazienti con diete mirate per combattere non solo adiposità localizzate, ma anche cellulite e ritenzione idrica.

---

## LINGUE

Italiano

---

## DOVE RICEVE

Milano - Plinio  
Online - Videoconsulto

---

## INCARICHI PROFESSIONALI

Si è occupata, in collaborazione con il Dipartimento di Scienza degli Alimenti dell'Università di Agraria Federico II, dell'elaborazione della ricerca sperimentale sull'effetto dei  $\beta$ -glucani dell'orzo per la riduzione del peso corporeo di soggetti in sovrappeso.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Università di Napoli Federico II**

Scienze e Tecnologie Alimentari | 2002

**Università di Napoli Federico II**

Specializzazione in Scienza degli Alimenti e Nutrizione | 2013