



ALESSIO BONI
«Lo yoga è la mia ricarica di energia»

SALUTE E BENESSERE

VIDEOGIOCHI
FANNO BENE AL CERVELLO
MA SOLO SE USATI
MEZZ'ORA AL GIORNO

Psicologia
Chi trova un amico
trova un tesoro
pure per la salute

BELLEZZA
I SEGRETI PER AVERE UNA PELLE
GIOVANE ANCHE DOPO I 50 ANNI

A tavola
La riscoperta
dei benefici
dei grani antichi

FUOCO DI SANT'ANTONIO
TUTTI I TRATTAMENTI
PER ALLEVIARE
IL DOLORE

Chirurgia
Valvole cardiache,
le nuove tecniche
per ripararle
o sostituirle

LE CONFESSIONI DI
• Valeria Altobelli
• Daniela Ferolla
• Samanta Togni

**IL TRADIMENTO
OGGI E' SOCIAL**

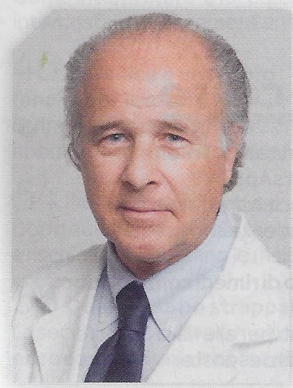
**L'INFEDELTÀ VIA CHAT, UN BRIVIDO
VIRTUALE CHE DÀ DIPENDENZA**



IN EDICOLA DAL 27 FEBBRAIO 2018

POSTALE SPA - SPED. IN A.P. - DI. 353/2003 - CONV. IN L. 46/2004 - ART. 1, C. 1 (DCB MILANO) AUSTRIA € 6,50 - BELGIO € 6,00 - EGITTO EGP 45,00 - GERMANIA € 7,00 - PORTOGALLO CONT. € 5,20 - SPAGNA € 6,10 - SUDAFRICA € 6,10 - SUISSA CANTON TICINO CHF 7,20

Il colore del sangue



Antonino Di Pietro
direttore scientifico di OK,
è fondatore dell'Isplad
(Società internazionale
di dermatologia plastica,
rigenerativa e oncologica)
e dell'Istituto Dermoclinico
Vita Cutis, in collaborazione
con il Gruppo Ospedaliero
San Donato.

Quando osservo le cellule della pelle al microscopio non vedo differenze tra quelle di un uomo o una donna, tra quelle di una pelle nera o una bianca. Le membrane, il citoplasma, i nuclei, le piccole ghiandole del sebo e del sudore, le terminazioni nervose e i vasi capillari, non sono diversi tra un europeo, un africano, un arabo o un cinese. Alle cellule non interessa in quale luogo della terra si trovano. Se durante un'autopsia osservo il cervello o il cuore, non posso dire se appartengono a un marocchino, un italiano o un filippino. Anche il sangue è sempre rosso.

Le lacrime sono limpide e salate per ogni uomo della terra. Così la percezione del dolore, le emozioni, la gioia, la paura... avvengono allo stesso modo in ognuno di noi. Le cellule tendono a unirsi e continuamente creano legami tra loro, perché solo così possono formare i tessuti e gli organi che rendono ogni uomo un essere vivente. E il colore della pelle? Un sottilissimo strato superficiale formato da piccolissimi granuli scuri. Se questi granuli si potessero raccogliere peserebbero pochi grammi. Essi, sia pochi che numerosi, non sono determinanti sulla vita dei settanta chili di cellule che formano un uomo.

Occhi azzurri, verdi o marroni vedono le stesse cose allo stesso modo. Ma allora perché per alcuni è così importante il colore di un uomo? Il nostro OK parlerà sempre delle cellule che pulsano e si rigenerano, delle cellule che soffrono e di quelle che sono felici, delle cellule che insieme creano la vita, di qualsiasi colore quel corpo ci appaia.