



Arriva la prima linea di bellezza dedicata alle donne incinte

HOME / BELLEZZA / VISO E CORPO

Le emulsioni idratanti più efficaci che dissetano la pelle coccolandola

Top stories

Il sapone solido si merita un'altra chance (diamogliela)

I denti di Meghan Markle sono la sua dichiarazione di successo (sulla cover di Tatler)

"Ho provato la dieta del gruppo sanguigno per 7 giorni: tutto quello che mangiavo prima? NADA"

Tutte le Top Stories

La depilazione di lunga durata è l'unicorno della bellezza? No con questi 5 trucchi...



Nel corso della vita di una donna si eseguono circa 5mila (d)epilazioni. Ecco come eseguirle al meglio.

di **Redazione Digital** - 5 Aprile 2018 - 11:00

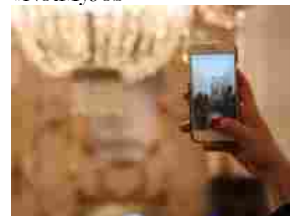


MC VIDEO

Trench Mon Amour



#NotMyJob



#party:MC

Ancora una volta è tutta colpa di loro, gli ormoni. Sempre e solo loro. Se le donne in media nelle loro vita si sottopongono a circa 5 mila (d)epilazioni è colpa degli ormoni che alimentano i peli. Direttissime, scomode e anche poco romantiche. Amen siamo tutte tra quelle 5 mila **depilazioni lunga durata** e lungo dolore. E sì, rari casi a parte - l'ultimo quello di **Lourdes Ciccone** - ascelle, gambe e inguine non depilate non piacevano già ai tempi di Cleopatra quando ci si epilava con la **ceretta al miele** (la **storia della depilazione** è un capitolo che merita una serie tv). Poi si arrivò negli anni '60 all'avvento dei primi rasoi da donna, più tardi a quello degli epilatori elettrici, poi alla luce pulsata e al laser. Ma se la **depilazione definitiva** non fa per voi, ma volete "sbarazzarvi" (temporaneamente) dei peli a regola e perché no, **ritardare la crescita dei peli** maledettissimi, ecco 5 cose che dovrete fare.

1. Eseguire un gommage. L'esfoliazione va fatta sempre prima della depilazione e mai dopo, quando la pelle è molto fragile e delicata. Aspettare almeno 24 ore. NB: in generale per avere la pelle liscia e prevenire i peli incarniti, l'ideale sarebbe fare un'esfoliazione settimanale cui fare sempre seguire una buona dose di idratazione.

2. Ammorbidire la pelle. «Prima della **depilazione**, raccomando di fare un bagno caldo poiché dilata i pori e consente così una depilazione più efficace. Se le pazienti non hanno il tempo di fare un bagno caldo, suggerisco di eseguire spugnature tiepide», spiega il dottor Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano e Direttore dell'Istituto Dermoclinico [Vita Cutis](#).

3. Lasciare strappare a mani esperte. Se i peli vengono eradicati contropelo e nel modo corretto ricresceranno più tardi. Al contrario se lo strappo non viene seguito nella maniera appropriata potrebbero non essere compresi alcuni peli oppure essere spezzati oppure si potrebbero causare danni alla cute.

4. Usare creme lenitive e/o cicatrizzanti. Tra gli ingredienti calmanti e restituitivi l'aloè, l'estratto di camomilla e l'iperico. Svolgono, invece, un'ottima riparazione epidermica il madecassoside, estratto dalla *Centella asiatica*. Minerali quali il rame, lo zinco e il manganese stimolano, infine, la produzione di nuove cellule.

5. Applicare formulazioni che ritardano la crescita del pelo. Tra queste ricordiamo la radice di *Scutellaria* e l'estratto di *Larrea Divaricata* che, secondo studi clinici, risultano essere utili nel moderare la crescita pilifera e nell'indebolimento del fusto.



≠LVFW18



LEGGI ANCHE



Nella formula, naturale al 97%, cristalli di zucchero di canna dalla proprietà esfoliante e quattro oli vegetali eccezionali dagli effetti idratanti (olio d'uva e di sesamo, olio vergine d'ibisco e olio extra vergine di argan bio): Gommage Divin, **Caudalie** (25,20 euro). Un prezioso mix di zucchero e oli di ammorbidimento meravigliosi:

*Good Luck Scrub Sweet Orange & Cedar Wood, **Rituals** (19,50 euro, da Sephora).*



*Epila, rade, esfolia e fa la pedicure su pelle asciutta o bagnata: Epilatore Ricaricabile Smooth & Silky 7-in-1, **Remington** (95 euro). Più larghe, più lunghe e profonde, le pinzette rimuovono anche i peli più corti (fino a 0,5 mm): Silk-épil 9 Skin Spa, **Braun** (199 euro). È dotato di una lamina oscillante e arrotondata che si adatta alle linee del corpo durante la rasatura, garantendo così la massima precisione per un risultato ottimale: Rasoio Comfort Lady Shaver, **Bellissima Italia** (34,90 euro).*



Adatte a tutti i tipi di pelle, contengono cera al 100% di origine naturale e delicato profumo alle erbe, biossido di titanio ed estratto di calendula: Natural Touch strisce depilatorie Braccia & Gambe, **Lycia** (da 6,90 euro). Contiene olio di avocado idratante e aloe lenitiva: Crema Ascelle e Bikini con Olio di Avocado e Aloe Vera, **Depilzero** (4,69 euro).



Ideale per lenire arrossamenti cutanei di corpo, viso e labbra grazie alla presenza di rame, zinco e manganese: Cicaplast Baume B5, **La Roche-Posay** (10 euro). Ha un ingrediente attivo di origine vegetale estratto dalla "Larrea divaricata" che ha un effetto ritardante sulla ricrescita dei peli e sull'indebolimento del fusto: Nohair Supreme Lotion Siero Post Epilazione

Ritardante, **Skin's** (32 euro). Svolge un'efficace azione lenitiva unita ad un'azione idratante per un ottimale equilibrio cutaneo: **Natural Remedies Aloe Vera 95% Succo di Foglia Biologico per Viso e Corpo**, **Comfort Zone** (22 euro). Rallenta la crescita dei peli grazie alla radice di **Scutellaria**: Mousse Idratante Anti-Ricrescita, **Yves Rocher** (9,95 euro).

in apertura foto Imaxtree.com

SCOPRI ANCHE:

La crema depilatoria o la ami o la odi, eppure ha i suoi pro

«Sono un'estetista e questi sono i clienti peggiori che devo sopportare»

scritto da  **Redazione Digital**

in **HOME** / **BELLEZZA** / **VISO E CORPO**

tag **come rallentare la crescita dei peli**, **rallentare la crescita dei peli**, **crescita dei peli**, **depilazione ceretta**, **depilazione metodi**, **depilazione errori**

Guarda Anche

Applicarsi la crema notte è l'ultimo gesto beauty della giornata (ed il più importante)

Come durante il sonno le cellule dell'epidermide attuano una sorta di (auto)riparazione.



SPONSOR

Tendenze, consigli pratici e guida al design: l'eleganza è di casa. Fatti ispirare da Marie Claire Maison



Un invito riservato alle shoe lovers!



Visita Hairadvisor per conoscere le tendenze capelli e trovare il Salone ideale più vicino a te!



Scopri la borsa smart di 289 by Sara Giunti, per trovare al volo il telefono (e le chiavi, il rossetto...)

